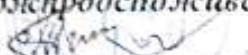


ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника відділу державного нагляду за
дотриманням санітарного законодавства
Хмельницького районного управління ГУ
Держпродспоживслужби у Вінницькій області

Галина ТРОФІМОВА

№ 02-2025

ЗАТВЕРДЖУЮ

Т.в.о. директора опорного комунального закладу
«Ліцей Козятинської міської ради Вінницької області»
Богдан ПІЧКУР



**Примірне чотиритижневе сезонне меню
на весняний період
(2024-2025 навчальний рік)
для одноразового харчування дітей (сніданок)
згідно додатку №9 постанови КМУ №305
опорного комунального закладу
«Ліцей Козятинської міської ради
Вінницької області»**

І ТИЖДЕНЬ

Збірник рецептур, № ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.				Діти 11 - 14 р.				Діти 14 - 18 р.						
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ПОНЕДІЛОК																	
ТК № 1.20		Салат з моркви з карі та соусом, «Вінегрет»	100	65	1,29	3,47	8,44	100	65	1,29	3,47	8,44	100	65	1,29	3,47	8,44
		Свіжі овочі	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76
ТК № 9.20		Плов з курячим м'ясом	175	240	19,75	5,27	28,46	250	343	28,22	7,53	40,65	300	411	33,86	9,04	48,79
ТК № 13.01	М ПЛ	Какао з молоком	200	112	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (банан)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0
Всього				574	29,92	14,38	83,82		722	39,19	16,84	106,01		790	44,83	18,35	114,15
Всього				527	28,76	14,38	79,14		675	98	16,84	101,33		743	43,62	18,35	109,47
ВІВТОРОК																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий, (на вибір)	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир м'який (на вибір)	50	117,5	9	10	1	50	117,5	9	10	1	50	117,5	9	10	1
ТК № 1.12		Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви	100	71	1,65	4,99	5,36	100	71	1,65	4,99	5,36	100	71	1,65	4,99	5,36
ТК № 10.26	М П, Л	Картопля запечена з маслом вершковим	120	153	2,85	4,97	24,44	150	191	3,56	6,22	30,55	150	191	3,56	6,22	30,55
Зб-к рец. 1987р	Я	Яйце варене	1шт	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3

TK № 169																	
TK № 13,13		Кисіль ягідний	200	94	0,4	0,24	22,28	200	94	0,4	0,24	22,28	200	94	0,4	0,24	22,28
TK № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього				549	15,6	21,9	73,48		634	17,51	24,75	91,2		634	17,51	24,75	91,2
Всього				614,5	21,2	27,6	73,78		699,5	23,11	30,45	91,2		699,5	23,11	30,45	91,2
СЕРЕДА																	
Пром-ве вироб.		Квашені овочі	100	16	0,8	-	3,2	100	16	0,8	-	3,2	100	16	0,8	-	3,2
		Свіжі овочі	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76
TK № 9.3		Курячий шніцель	70	147	18,9	3,35	10,05	100	210	27,01	4,78	14,36	120	252	32,41	5,74	17,23
TK № 10.06	М П,	Гречана каша з чебрецем	120	184	6,2	3,78	30,9	150	230	7,75	4,72	38,63	150	230	7,75	4,72	38,63
Пром-ве вироб.	М П, Л	Йогурт (на вибір)	125	93	3,47	3,12	12,4	125	93	3,47	3,12	12,4	125	93	3,47	3,12	12,4
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий (на вибір)	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
TK № 13.8		Компот з ягід, або фруктів (у разі заміни йогурту на сир)	200	52	0,58	0,26	12,06	200	52	0,58	0,26	12,06	200	52	0,58	0,26	12,06
TK № 12.01		Фрукти свіжі (банан)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Всього				529	30,87	10,35	77,45		638	40,53	12,72	90,39		680	45,93	13,68	93,26
Всього				531	29,35	11,79	78,91		640	39,81	12,72	90,95		682	45,21	13,68	93,82
ЧЕТВЕР																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
TK № 1.39		Салат з буряка з ароматною олією	100	69	1,48	3,10	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85
		Свіжі овочі	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76

TK № 7.5	Р	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60	76	10,29	3,15	2,01	90	114	15,44	4,73	3,01	120	152	20,58	6,3	4,01
TK №10.12	ЗП, М, П, Л	Рис розсипчастий	120	160	2,98	2,64	30,23	150	200	3,73	3,3	37,78	150	200	3,73	3,3	37,78
TK № 13.17		Чай з чебрецем	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56
TK № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб з маслом	30/5	108,2	2,4	3,9	15,9	50/5	129,8	3,0	4,2	20,0	50/5	129,8	3,0	4,2	20,0
Всього				550,2	21,27	17,52	78,41		649,8	27,776	20,06	91,06		687,8	32,916	550,2	21,276

П'ЯТНИЦЯ

TK № 2.32		Овочева юшка з булгуром	200	94,9	1,76	3,32	14,25	200	94,9	1,76	3,32	14,25	200	94,9	1,76	3,32	14,25
TK № 6.4	М, П, Л, Г, Я	Запіканка сирна з яблуком та морквою і сметаною	150/15	287	19,21	14,23	19,81	180/15	339	22,96	16,63	23,68	180/15	339	22,96	16,63	23,68
Пром-ве вироб.		Родзинки	25	66,86	0,66	0,21	16,03	25	66,86	0,66	0,21	16,03	25	66,86	0,66	0,21	16,03
Пром-ве вироб.		Сік	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5
TK № 12.01		Фрукти свіжі (апельсин)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
Всього				587,76	23,73	17,96	82,09		639,76	27,48	20,36	85,96		639,76	27,48	20,36	85,96

II ТИЖДЕНЬ

Збірник рецептур, № ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.					Діти 11 - 14 р.					Діти 14 - 18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ПОНЕДІЛОК																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК № 1.54	МП, Л	Салат з пекінської капусти, моркви	100	46	1,29	1,27	7,02	100	46	1,29	1,27	7,02	100	46	1,29	1,27	7,02
ТК № 5.4	Г, Л, МП, Я	Пухкий омлет з орегано	50	84	5,86	5,19	3,28	50	84	5,86	5,19	3,28	50	84	5,86	5,19	3,28
ТК № 10.16	МП, Л	Кус-кус розсипчастий	120	235	7,75	2,03	42,6	150	294	9,44	2,54	53,3	150	294	9,44	2,54	53,3
Пром-ве вироб.		Сік	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (апельсин)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0
Всього				624	21,6	13,19	100,6		728	24,09	13,9	121,3		728	24,09	624	21,6

ВІВТОРОК

ТК №1,28		Салат з запеченої капусти з родзинками	100	88	2,18	3,65	13,25	100	88	2,18	3,65	13,25	100	88	2,18	3,65	13,25
ТК № 9.42	МП, Л	Курка запечена соус бешамель	85	139	19,18	5,72	2,54	122	200	27,53	8,21	3,65	146	239	32,95	9,83	4,37
ТК № 10.2	МП, Л	Банош	120	182	4,86	4	31,52	150	228	6,08	5,01	39,40	150	228	6,08	5,01	150
ТК № 13.01	М, ПЛ	Какао з молоком	200	112	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40

Всього		566	32,8	19,11	67,83		673	42,37	22,61	76,82		712	47,79	24,23	566
---------------	--	-----	------	-------	-------	--	-----	-------	-------	-------	--	-----	-------	-------	-----

СЕРЕДА																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир м'який	50	117,5	9	10	1	50	117,5	9	10	1	50	117,5	9	10	1
TK № 1.39		Салат з буряка з ароматною олією	100	69	1,48	3,10	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85
		Свіжі овочі	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76
TK № 7.17	Р, Я	Риба запечена в паніровці	60	77	10,52	3,11	1,88	90	115	15,78	4,66	2,82	120	153	21,04	6,21	3,76
TK № 2.12	С	Суп гороховий	200	142	5,79	4,53	19,56	200	142	5,79	4,53	19,56	200	142	5,79	4,53	19,56
TK № 13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34
TK № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0
Всього				580,5	29,03	21,34	73,03		663,5	35,09	23,09	83,97		701,5	40,35	24,64	580,5
Всього				529,5	27,63	18,24	66,94		612,5	33,696	19,99	77,88		650,5	38,956	21,54	529,5

ЧЕТВЕР																	
TK № 1.15		Салат з морквою та імбиром	100	61	1,29	3,11	8,41	100	61	1,29	3,11	8,41	100	61	1,29	3,11	8,41
		Свіжі овочі	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76
TK № 10.37	ЗП	Смажений рис	120	157	4,57	5,05	22,83	150	197	5,71	6,31	28,54	150	197	5,71	6,31	28,54
TK № 6.3	МП, Л, Я, Г	Запіканка сирна з сметаною	150/15	275	21,3	13,31	16,57	150/15	275	21,3	13,31	16,57	150/15	275	21,3	13,31	16,57
TK № 13.13		Кисіль ягідний	150	71	0,3	0,18	16,71	150	71	0,3	0,18	16,71	150	71	0,3	0,18	16,71

ТК № 12.01		Фрукти свіжі (апельсин)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
Всього				604	28,36	21,85	74,02		644	29,5	23,11	79,73		644	29,5	23,11	604
Всього				561	27,15	18,74	69,37		601	28,296	20	75,08		601	28,296	20	561

П'ЯТНИЦЯ

Пром-ве вироб.		Квашені овочі	100	16	0,8	-	3,2	100	16	0,8	-	3,2	100	16	0,8	-	3,2
		Свіжі овочі	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76
ТК № 9.11		Курка тушкована в соусі гуляш	70	103	17,1	2,44	3,23	100	147	24,44	3,48	4,61	120	176	29,33	4,18	5,53
ТК № 10.22	М П, Л	Картопляне шпоре з орегано	120	112	2,6	3,05	16,86	150	140	3,26	3,81	23,36	150	140	3,26	3,81	23,36
Пром- ве вироб.	М П, Л	Йогурт (на вибір)	125	93	3,47	3,12	12,4	125	93	3,47	3,12	12,4	125	93	3,47	3,12	12,4
Пром-ве вироб.	МП , Л	Сир твердий (на вибір)	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК № 13.17		Чай з чебрецем (у разі заміни йогурту на сир)	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (банан)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0
Всього				525	26,67	8,91	72,49		598	35,47	10,91	90,37		627	40,36	11,61	481
Всього				527	25,95	8,91	73,05		600	34,756	10,91	90,93		629	39,646	11,61	483

ІІІ ТИЖДЕНЬ

Збірник рецептур, № ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.					Діти 11 - 14 р.					Діти 14 - 18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ПОНЕДІЛОК																	
Зб. рец №2205 ТК №96	М, П, Л	Капуста цвітна відварена	90	47	3	1,6	5	90	47	3	1,6	5	90	47	3	1,6	5
ТК № 5.4	Г, Л, МП, Я	Пухкий омлет з орегано	50	84	5,86	5,19	3,28	50	84	5,86	5,19	3,28	50	84	5,86	5,19	3,28
ТК № 10.45	МП, Л, Г	Вермішель з маслом	120	199	7,14	2,65	35,8	150	248	8,93	3,31	44,75	150	248	8,93	3,31	44,75
ТК № 13.01	М, ПЛ	Какао з молоком	200	112	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (банан)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Всього				531	23,68	14,88	76		580	25,47	15,54	84,95		580	25,47	15,54	84,95

ВІВТОРОК

ТК № 1.39		Салат з буряка з ароматною олією	100	69	1,48	3,10	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85
		Свіжі овочі	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76
ТК № 9.1	Г, Л, Я, МП	Котлета поміланські з сиром	88	223	22,35	6,57	17,67	125	320	32,12	9,45	25,39	150	384	38,54	11,34	30,47
ТК № 10.06	М, П,	Гречана каша з чебрецем	120	184	6,2	3,78	30,9	150	230	7,75	4,72	38,63	150	230	7,75	4,72	38,63
ТК № 13.17		Чай з чебрецем	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (апельсин)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5

Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0
Всього				606	32,37	13,88	88,48		794	44,49	17,9	113,93		858	50,91	19,79	119,01
Всього				555	30,97	10,78	82,39		743	43,096	14,8	107,84		807	49,516	16,69	112,92

СЕРЕДА

Пром-ве вироб.		Квашені овочі	100	16	0,8	-	3,2	100	16	0,8	-	3,2	100	16	0,8	-	3,2
		Свіжі овочі з	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76
ТК № 9.20		Плов з курячим м'ясом	175	240	19,75	5,27	28,46	250	343	28,22	7,53	40,65	300	411	33,86	9,04	48,79
Пром-ве вироб.	М П, Л	Йогурт (на вибір)	125	93	3,47	3,12	12,4	125	93	3,47	3,12	12,4	125	93	3,47	3,12	12,4
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий (на вибір)	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК № 13.8		Компот з ягід, або фруктів (у разі заміни йогурту на сир)	200	52	0,58	0,26	12,06	200	52	0,58	0,26	12,06	200	52	0,58	0,26	12,06
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (банан)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб з вершковим маслом	30/5	89	1,2	2,6	15,0	50/5	138	2,0	3,1	25,0	50/5	138	2,0	3,1	25,0
Всього				527	26,72	11,09	80,86		679	35,99	13,85	103,05		747	41,63	15,36	111,19
Всього				529	26,00	11,09	81,42		681	35,276	13,85	103,61		749	40,916	15,36	111,75

ЧЕТВЕР

Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир м'який	75	176,25	13,5	15	1,47	75	176,25	13,5	15	1,47	75	176,25	13,5	15	1,47
1.31		Салат з капусти з ароматною олією	100	54	1,76	3,09	5,59	100	54	1,76	3,09	5,59	100	54	1,76	3,09	5,59

ТК № 7.1	Р, Г, МП , Л	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом "Бешамель"	60	75	10,45	2,92	1,86	90	113	15,68	4,38	2,78	120	150	20,90	5,84	3,71
ТК № 10.20	МП , Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	118	2,49	2,66	21,07	150	147	3,12	3,33	26,34	150	147	3,12	3,33	26,34
ТК № 13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0,64	0,7	15,34	200	62	0,64	0,7	15,34	200	62	0,64	0,7	15,34
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Всього				530,25	29,24	24,77	55,73		597,25	35,1	26,9	61,92		634,25	40,32	28,36	62,85

П'ЯТНИЦЯ																	
ТК № 2.2	МП , Л	Борщ з картоплею з сметаною	200\4	127	2,29	4,93	18,91	200\4	127	2,29	4,93	18,91	200\4	127	2,29	4,93	18,91
ТК № 6.5	МП , Л, Г	Зап'яканка сирна з бананом та сметаною	180\15	343	22,69	15,15	30,70	200\15	378	22,95	16,59	34,07	200\15	378	22,95	16,59	34,07
Пром-ве вироб.		Сік	150	74,25	0,9	0,0	16,87	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0
Всього				612,25	27,08	20,28	81,48		717	28,44	21,92	100,48		717	28,44	21,92	100,48

ІV ТИЖДЕНЬ

Збірник рецептур, № ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.					Діти 11 - 14 р.					Діти 14 - 18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ПОНЕДІЛОК																	
ТК № 1.20		Салат з моркви з карі та соусом, «Вінегрет»	100	65	1,29	3,47	8,44	100	65	1,29	3,47	8,44	100	65	1,29	3,47	8,44
		Свіжі овочі	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76
ТК №9.13		Курка запечена в соусі імбирному	59	148	7,64	12,16	3,21	84	210	10,88	17,32	4,57	100	250	12,96	20,62	5,45
ТК № 10.45	МП, Л, Г	Вермішель з маслом	120	199	7,14	2,65	35,8	150	248	8,93	3,31	44,75	150	248	8,93	3,31	44,75
ТК № 13.01	М ПЛ	Какао з молоком	200	112	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12	200	112	6,18	5,34	10,12
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Всього				569	22,65	24,02	67,97		680	27,68	29,84	78,28		720	29,76	33,14	79,16
Всього				522	21,44	20,55	63,29		633	26,476	26,37	73,6		673	28,556	29,67	74,48

ВІВТОРОК

Пром-вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК № 3,12	Г,М П,ЗП	Гратен з капусти броколі та цвітної капусти	100	71	3,05	3,78	7,11	100	71	3,05	3,78	7,11	100	71	3,05	3,78	7,11
Зб-к рец. 1987рГ К№169	Я	Яйце варене	1шт	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3
ТК № 4.7		Горохове пюре з зеленого	120	204	26,68	3,14	30,39	150	255	33,36	3,93	37,99	150	255	33,36	3,93	37,99

		гороху															
Пром-ве вироб.		Сік	200	99	1,2	0,0	22,5	180	89	1,1	0,0	20,3	180	89	1,1	0,0	20,3
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Пром-ве вироб.	Г,МП,Л	Хліб	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0
Всього				602	41,03	16,42	86,4		688	48,41	17,41	101,8		688	48,41	17,41	101,8

СЕРЕДА																	
Пром-ве вироб.		Квашені овочі	100	16	0,8	-	3,2	100	16	0,8	-	3,2	100	16	0,8	-	3,2
		Свіжі овочі	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76
ТК № 9.17	М П, Л,	Печеня домашньому з куркою	175	212	19,5	5,24	22,48	250	303	27,86	7,49	32,12	300	364	33,43	8,98	38,54
Пром-ве вироб.	М П, Л	Йогурт (на вибір)	125	93	3,47	3,12	12,4	125	93	3,47	3,12	12,4	125	93	3,47	3,12	12,4
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий (на вибір)	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК № 13.17		Чай з чебрецем (у разі заміни йогурту на сир)	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0
		Фрукти свіжі (банан)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Всього				525	26,47	8,66	74,88		614	35,63	11,11	94,52		675	478	26,47	8,66
Всього				527	25,75	8,66	75,44		616	34,916	11,11	95,08		677	480	25,75	8,66

ЧЕТВЕР																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК № 1.23		Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	100	69	2,39	3,46	8,08	100	69	2,39	3,46	8,08	100	69	2,39	3,46	8,08
		Свіжі овочі	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76	100	18	0,086	-	3,76
ТК № 7.18	Р,	Карі з рибою та овочами	85	68	10,31	2,18	1,93	130	104	15,77	3,33	2,95	170	135	20,62	4,36	3,86
ТК № 10.54	Г	Булгур	120	198	5,10	3,06	30,71	150	248	6,37	3,82	44,26	150	248	6,37	3,82	44,26
ТК № 13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0,64	0,7	15,34	200	62	0,64	0,7	15,34	200	62	0,64	0,7	15,34
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0
Всього				562	23,44	14,3	82,16		693	30,97	16,41	106,73		724	35,82	17,44	562
Всього				525	21,13	10,84	77,84		642	28,666	12,95	102,41		673	33,516	13,98	511
П'ЯТНИЦЯ																	
ТК № 2,10	МП, Л, Г	Юшка з крупою рисовою та томатом	200	106	2,46	1,84	20,12	200	106	2,46	1,84	20,12	200	106	2,46	1,84	20,12
ТК № 6.6	МП, Л, Я, Г	Львівський сирник з морквою і сметаною	150/15	324	19,66	15,37	26,08	180/15	384	23,50	18	31,21	180/15	384	23,50	18	31,21
ТК № 13.13		Кисіль ягідний	200	94	0,4	0,24	22,28	200	94	0,4	0,24	22,28	200	94	0,4	0,24	22,28
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (апельсин)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
Всього				564	23,42	17,65	77,98		624	27,26	20,28	83,11		624	27,26	20,28	83,11

Примітка: заміна квашених овочів та салатів на свіжі овочі, проводиться відповідно до пори року та постачання продуктів.

РОЗРОБЛЕНО

Шеф-кухар _____ Інна ЛЯСКОВСЬКА