Збірник рецептур, No ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.					Діти 11 - 14 р.					Діти 14 - 18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
І ТИЖДЕНЬ ПОНЕДІЛОК																	
Пром-ве вироб.	М П, Л	Сир твердий	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7
ТК №1.32 ТК №1.27		Салат з капусти, огірків та кропу або салат з капусти та моркви	100 100	49 56	1.51 1.59	2.89 3.11	5.08 6.56	100 120	49 67	1.51 1.9	2.89 3.73	5.08 7.87	100 120	49 67	1.51 1.9	2.89 3.73	5.08 7.87
ТК № 8.1		Плов з булгуру зі свининою	149	392	14.77	21.44	29.12	213	560	21.11	33.50	41.62	255	671	25.27	40.11	49.83
ТК №13.17		Чай з чебрецем	200	22	0.24	0.03	5.56	200	22	0.24	0.03	5.56	200	22	0.24	0.03	5.56
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Яблуко)	100	45	0.4	0.4	10.40	100	45	0.4	0.4	10.40	100	45	0.4	0.4	10.40
Пром-ве вироб.	І, Н П, л	Хліб з вершковим маслом	30/5	89	1.2	2.6	15.0	30/5	89	1.2	2.6	15.0	30/5	89	1.2	2.6	15.0
Всього Всього				640 647	21.52 21.6	33.66 33.88	65.86 67.34		817 835	27.86 28.25	42.72 43.04	78.36 81.15		928 860	32.02 32.41	50.33 51.17	86.57 89.36

I ТИЖДЕНЬ ВІВТОРОК																	
Пром-ве вироб.	М П, Л	Сир твердий	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7
ТК №1.3 ТК №1.54		Салат з томатів та цибулі маринованої або салат з пекінської капусти.моркви в гірчичному соусі	100 100	59 37	1.17 4.9	3.15 0.98	6.78 5.29	100 120	59 44	1.17 5.88	3.15 1.17	6.78 6.35	100 120	59 44	1.17 5.88	3.15 1.17	6.78 6.35
2ТК №8.2		Печеня по-домашньому зі свининою	149	325	12.94	22.4	18.32	213	465	18.49	32.02	26.18	255	556	22.14	38.33	31.35
ТК №13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0.64	0	15.34	200	62	0.64	0	15.34	200	62	0.64	0	15.34
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Яблуко)	100	45	0.4	0.4	10.4	100	45	0.4	0.4	10.4	100	45	0.4	0.4	10.4
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього Всього				614 592	20.35 24.08	32.65 30.48	61.54 60. 05		754 735	25.9 30.61	42.274 0.29	69.4 68.97		845 830	29.55 34.26	48.58 46.6	74.57 74.14

І ТИЖДЕНЬ СЕРЕДА																	
Пром-ве вироб.	М П, Л	Сир твердий	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7
ТК №1.14 ТК №1.74		Салат з огірків та петрушки або салат з моркви з родзинками	100 100	49 59	1.53 1.35	3.15 0.09	4.49 15.04	120 120	58.8 71	1.8 1.62	3.78 0.11	5.38 18.14	120 120	58.8 71	1.83 1.62	3.78 0.11	5.38 18.14
ТК №9.3		Курячий шніцель	70	147	18.9	3.35	10.05	100	210	27.01	4.78	14.36	120	252	32.41	5.74	17.23
ТК №10.06	М П,	Гречана каша	120	184	6.2	3.78	30.9	150	230	7.75	4.72	38.63	150	230	7.75	4.72	38.63
ТК №13.13		Кисіль ягідний	200	94	0.4	0.24	22.28	200	94	0.4	0.24	22.28	200	94	0.4	0.24	22.28
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Банан)	100	89	1.5	0.1	21.8	100	89	1.5	0.1	21.8	100	89	1.5	0.1	21.8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього Всього				686 696	33.73 33.55	17.3 14.26	100. 22 132.55		804.8 817	43.69 43.15	20.32 166.65	113. 15 125.91		846 858.2	33.73 33.52	17.32 13.65	100. 22 134.76

I ТИЖДЕНЬ ЧЕТВЕР																	
ТК №1.39		Салат з буряка з ароматною олією	100	69	1.48	3.10	9.85	100	69	1.48	3.10	9.85	100	69	1.48	3.10	9.85
ТК №7.5	Р	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60	76	10.29	3.15	2.01	90	114	15.44	4.43	3.01	120	152	20.58	6.3	4.01
ТК №10.12	ЗП, М П, Л	Рис розсипчастий	120	160	2.98	2.64	30.23	150	200	3.73	3.3	37.78	150	200	3.73	3.3	37.78
Збірник Рец. 1987р. ТК №169	Я	Яйце варене	1 шт	63	5.1	4.6	0.3	1 шт	63	5.1	4.6	0.3	1шт	63	5.1	4.6	0.3
ТК №13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0.64	0	15.34	200	62	0.64	0	15.34	200	62	0.64	0	15.34
ТК №12.0		Фрукти свіжі (Банан)	100	89	1.5	0.1	21.8	100	89	1.5	0.1	21.08	100	89	1.5	0.1	21.8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього				589.25	23.79	15.99	89.53		668	32.69	18.23	98.08		667.95	29.69	18.23	98.08

I ТИЖДЕНЬ П`ЯТНИЦЯ																	
Пром-ве вироб.		Свіжі огірки або квашені огірки	100 100	30 16	0.59 0.8	1.58 -	3.39 3.2	100 100	30 16	0.59 0.8	1.58 -	3.39 3.2	100 100	30 16	0.59 0.8	1.58 -	3.39 3.2
ТК №2.15	М П, Л	Картопляний крем-суп	250	173	3.45	6.29	26.58	250	173	3.45	6.29	26.58	250	173	3.45	6.29	26.58
ТК №8.28	М П, Л	Січеники зі свинини	70	254	15.23	21.35	0.74	85	304	18.23	25.56	0.88	85	304	18.23	25.56	0.88
ТК №10.45	М П, Л, Г	Вермішель з сиром твердим	120	89	7.14	2.65	35.8	150	248	8.93	3.31	44.75	150	248	8.93	3.31	44.75
Пром-ве вироб.		Сік	200	99	1.2	0	22.5	200	99	1.2	0	22.5	200	99	1.2	0	22.5
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Апельсин)	100	40	0.9	0.2	9.5	100	40	0.9	0.2	9.5	100	40	0.9	0.2	9.5
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього Всього				756 742	30.31 30.52	34.47 32.89	108. 51		965 951	35.1 35.31	39.34 37.76	117.6 117.41		965 951	35.1 31,31	39.34 37,76	117.6 117,41

Збірник рецепту р, No ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.					Діти 11 - 14 р.					Діти 14 - 18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ІІ ТИЖДЕНЬ ПОНЕДІЛОК																	
Пром-ве вироб.	М П, Л	Сир твердий	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7
ТК №1.20	М П, Л	Салат з моркви з карі та соусом “Вінегрет”	100	65	1.29	3.47	8.44	120	78	1,54	4,16	10,12	120	78	1.54	4,16	10,12
ТК №8.60	Г, ЗП Я	Парові січеники м’ясні	80	205	12.46	15.57	4.14	115	295	17.91	22.39	5.95	137	352	21.34	26.67	7.09
ТК №10.16	М П, Л	Кус-кус розсипчастий	120	235	7.75	2.03	42.6	150	294	9.44	2.54	53.3	150	294	9.44	2.54	53.3
Пром-ве вироб.		Чай	200	22	0.24	0.03	5.56	200	22	0.24	0.03	5.56	200	22	0.24	0.03	5.56
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Яблуко)	100	45	0.4	0.4	10.40	100	45	0.4	0.4	10.40	100	45	0.4	0.4	10.40
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього				772	28.3	28.2	81.84		857	34.73	36,12	96,03		914	38,16	39.34	97,17

ІІ ТИЖДЕНЬ ВІВТОРОК																	
ТК №1.3 ТК №1.27		Салат з томатів та цибулі маринованої або салат з капусти з морквою	100 100	59 56	1.17 1.59	3.15 3.11	6.78 6.56	120 120	59 67	1.17 1.9	3.15 3.73	6.78 7,87	120 120	59 67	1.17 1,9	3.15 3,73	6.78 7,87
ТК № 8.53	Я М П Л, З П Г	Фрикадельки м’ясні в томатному соусі	90/30	240	12.5	17.77	8.4	130/ 40	341	17.81	25.33	11.96	150/ 50	409	21.36	30.36	14.34
ТК №10.45	М П, Л,Г	Вермішель з маслом	120	199	7.14	2.65	35.8	150	248	8.93	3.31	44.75	150	248	8.93	3.31	44.75
ТК № 13.13		Кисіль ягідний	150	71	0.3	0.18	16.71	150	71	0.3	0.18	16.71	150	71	0.3	0.18	16.71
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (апельсин)	100	40	0.9	0.2	9.5	100	40	0.9	0.2	9.5	100	40	0.9	0.2	9.5
Пром-ве вироб	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього Всього				680 677	23.81 24,23	26.35 26,31	87.19 86,97		830 845	30.91 32.6	34.57 36,7	89.7 90,5		898 906	35,19 36,7	39.6 40,18	102. 104

ІІ ТИЖДЕНЬ СЕРЕДА																	
Пром-ве вироб.	М П, Л	Сир твердий	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7
Збірник Рец. 1987р. ТК №169	Я	Яйце варене	1 шт. 40	63	5.1	4.6	0.3	1 шт. 40	63	5.1	4.6	0.3	1 шт. 40	63	5.1	4.6	0.3
Зб.рец.2022р ТК №109		Капуста тушкована	100	70	1.8	3.6	7.8	120	84	2.17	4.32	9.36	120	84	2.17	4.32	9.36
ТК №7.17	Р, Я	Риба запечена в паніровці	60	77	10.52	3.11	1.88	90	115	15.78	4.66	2.82	120	153	21.04	6.21	3.76
ТК №10.22	М П. Л	Картопляне пюре	120	112	2.6	3.05	16.86	150	140	3.26	3.81	23.36	150	140	3.26	3.81	23.36
ТК №13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0.64	0	15.34	200	62	0.64	0	15.34	200	62	0.64	0	15.34
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Банан)	100	89	1.5	0.1	21.8	100	89	1.5	0.1	21.8	100	89	1.5	0.1	21.8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10,0
Всього				596	27.36	21.16	74.68		676	33.65	24.19	83.68		714	38.91	25.74	84.62

ІІ ТИЖДЕНЬ ЧЕТВЕР																	
Пром-ве вироб.		Свіжі огірки або квашені огірки	50 50	30 8	0.59 0,4	1.58 -	3.39 1,6	50 50	30 8	0.59 0,4	1.58 -	3.39 1,6	50 50	30 8	0.59 0,4	1.58 -	3.39 1,6
Пром-ве вироб.	М П, Л	Сир твердий	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7
ТК №2.5		Овочева юшка	250	121	2.86	2,93	21,34	250	121	2.86	2,93	21,34	250	121	2.86	2,93	21,84
ТК №9.27		Ліниві голубці з м’яса птиці	235	214	20	5.79	21.3	335	305	28	8.25	30.36	400	365	33	9.85	36.25
ТК №13.08		Сік	200	99	1.2	0	22.5	200	99	1.2	0	22.5	200	99	1.2	0	22.5
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Банан)	100	89	1.5	0.1	21.8	100	89	1.5	0.1	21.8	100	89	1.5	0.1	21.8
Пром-ве. вироб.	Г, М П, Л	Хліб з маслом	30/5	89	1.2	2.6	15.0	30/5	89	1.2	2.6	15.0	30/5	89	1.2	2.6	15.0
Всього				694 672	30,75 30,56	17.3 15,72	37.5 37,1		785 763	13,03 12,84	19,76 18,18	115,09 113,3		845 823	43.75 43,56	21.36 19,78	121,48 119,69

II ТИЖДЕНЬ П`ЯТНИЦЯ																	
ТК №1.39		Салат з буряка з ароматною олією	100	69	1.48	3.10	9.85	120	82.8	1.77	3.72	11.82	120	82.8	1.77	3.72	11.82
ТК №8.41		Кебаб з коріандром	80	262	15.64	21.67	1.8	95	311	18.58	25.73	2.14	95	311	18.58	25.73	2.14
ТК №4.7		Пюре з зеленого гороху	120	204	26.68	3.14	30.39	150	255	33.36	3.93	37.99	150	255	33.36	3.93	37.99
ТК №13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0.64	0.7	15.34	200	62	0.64	0.7	15.34	200	62	0.64	0.7	15.34
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Яблуко)	100	45	0.4	0.4	10.40	100	45	0.4	0.4	10.40	100	45	0.4	0.4	10.40
Пром-ве. вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього				713	46.64	31.41	77.78		826.8	56.55	36.88	87.69		826.8	56.55	36.88	87.69

Збірник рецептур, No ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.					Діти 11 - 14 р.					Діти 14 - 18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ІІІ ТИЖДЕНЬ ПОНЕДІЛОК																	
Пром-ве. вироб.	М П, Л	Сир твердий	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7
ТК №1.28		Салат з запеченої капусти з родзинками	100	88	2.18	3.65	13.25	120	105.6	2.61	3.65	15.9	120	105.6	2.61	3.65	15.9
ТК №9.13		Курка запечена в імбирному соусі	84	210	10.88	17.32	4.57	100	250	12.96	20.62	5.45	100	250	12.96	20.62	5.45
ТК №10.2	М П, Л	Бануш	120	182	4.86	4	31.52	150	228	6.08	5.01	39.4	150	228	6.08	5.01	39.4
ТК №13.8		Компот з ягід або фруктів	200	52	0.58	0.26	12.06	200	52	0.58	0.26	12.06	200	52	0.58	0.26	12.06
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Яблуко)	100	45	0.4	0.4	10.4	100	45	0.4	0.4	10.4	100	45	0.4	0.4	10.4
Пром-ве. вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього				700	24.1	32.33	82.5		803.6	27.73	36.64	93.91		803.6	27.83	36.64	93.91

ІІІ ТИЖДЕНЬ ВІВТОРОК																	
ТК №1.14 ТК №1.54		Салат з огірків та петрушки або салат з пекінської капусти та моркви	100 100	49 46	1.53 1,29	3.15 1,27	4.49 7,02	120 120	59 55	1,84 1,54	3,78 1,52	5,38 8,42	120 120	59 55	1.84 1,54	3,78 1,52	5,38 8,42
Збірник Рец. 1987р. ТК №169	Я	Яйце варене	1 шт. 40	63	5.1	4.6	0.3	1 шт. 40	63	5.1	4.6	0.3	1 шт. 40	63	5.1	4.6	0.3
ТК №7.7	Р, Я	Рибні палички	70	128	12.11	2.59	13.45	105	192	18.17	3.89	20.18	140	256	24.22	5.19	26.9
ТК №10.15	З П	Овочева паелья з куркумою	120	156	3.16	2.82	29.22	150	188	3.79	3.38	35.11	150	188	3.79	3.38	35.11
ТК №13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0.64	0.7	15.34	200	62	0.64	0.7	15.34	200	62	0.64	0.7	15.34
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Банан)	100	89	1.5	0.1	21.8	100	89	1.5	0.1	21.8	100	89	1.5	0.1	21.8
Пром-ве. вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього Всього				618 615	25.84 25,6	16.36 14,42	94.6 97,13		724 720	32.84 32,54	18.85 16,59	108,11 111,15		788 784	38.89 38,59	20,15 17,89	114,83 117,87

ІІІ ТИЖДЕНЬ СЕРЕДА																	
Пром-ве. вироб.	М П, Л	Сир твердий	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7
ТК №1.12		Салат з квашених огірків.свіжої капусти та моркви	100	71	1.65	4,99	5,36	120	85	1.68	4,53	9,75	120	85	1.68	4,53	9,75
ТК №8.62	М П, Л	Фрикадельки м’ясні в томатному соусі	90/30	240	12.5	17.77	8.4	130/ 40	341	17.81	25.33	11.96	150/ 50	409	21.36	30.36	14.34
ТК №10.06	М П	Гречана каша	120	184	6.2	3.78	30.9	150	230	7.75	4.72	38.63	150	230	7.75	4.72	38.63
ТК №13.17		Чай з чебрецем	200	22	0.24	0.03	5.56	200	22	0.24	0.03	5.56	200	22	0.24	0.03	5.56
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Яблуко)	100	45	0.4	0.4	10.4	100	45	0.4	0.4	10.4	100	45	0.4	0.4	10.4
Пром-ве. вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього				682	16,59	30,57	71,32		846	33,08	41,71	87,00		914	36,75	46,74	89,38

ІІІ ТИЖДЕНЬ ЧЕТВЕР																	
Пром-ве. вироб.	М П, Л	Сир твердий	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7
ТК №1.39		Салат з буряка з ароматною олією	100	69	1.48	3.10	9.85	100	69	1.48	3.10	9.85	100	69	1.48	3.10	9.85
ТК №8.3		Китайська печеня зі свининою	149	328	12.71	22.46	19.35	213	469	18.16	32.10	27.66	255	561	21.75	38.44	33.11
ТК №13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0.64	0.7	15.34	200	62	0.64	0.7	15.34	200	62	0.64	0.7	15.34
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Яблуко)	100	45	0.4	0.4	10.4	100	45	0.4	0.4	10.4	100	45	0.4	0.4	10.4
Пром-ве. вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього				627	20.43	33.36	65.64		768	25.88	43	73.95		860	29.47	49.34	79.4

ІІІ ТИЖДЕНЬ П`ЯТНИЦЯ																	
ТК №2.32	М П, Л	Овочева юшка з булгуром	250	118	2.19	4.15	17.81	250	118	2.19	4.15	17.81	250	118	2.19	4.15	17.81
ТК №8.60	З П Г, Я	Парові січеники м’ясні	80	205	12.46	15.57	4.14	115	295	17.91	22.39	5.95	137	352	21.34	26.67	0.18
ТК №10.45	М П, Л, Г	Вермішель з маслом	120	199	7.14	2.65	35.8	150	248	8.93	3.31	44.75	150	248	8.93	3.31	44.75
Пром-ве. вироб.		Сік	200	99	1.2	0	22.5	200	99	1.2	0	22.5	200	99	1.2	0	22.5
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Апельсин)	100	40	0.9	0.2	9.5	100	40	0.9	0.2	9.5	100	40	0.9	0.2	9.5
Пром-ве. вироб.	Г, М П, Л	Хліб з маслом	30/5	89	1.2	2.6	15.0	30/5	89	1.2	2.6	15.0	30/5	89	1.2	2.6	15.0
Всього				750	25.09	25.17	104. 75		879	32.23	32.65	113. 31		936	35.66	36.93	107. 54

Збірник рецептур, No ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.					Діти 11 - 14 р.					Діти 14 - 18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
IV ТИЖДЕНЬ ПОНЕДІЛОК																	
Пром-ве. Вироб.	М П, Л	Сир твердий	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7
ТК №1.20		Салат з моркви карі та соусом «Венігрет»	100	65	1.29	3,47	8,44	120	78	1.54	4,16	10	120	78	1.54	4,16	10
ТК №8.1		Плов з булгуру із свининою	149	392	14.77	23.44	29.12	213	560	21.11	33.50	41.62	255	671	25.27	40.11	49.83
ТК №13.17		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0.64	0.7	15.34	200	62	0.64	0.7	15.34	200	62	0.64	0.7	15.34
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Яблуко)	100	45	0.4	0.4	10.4	100	45	0.4	0.4	10.4	100	45	0.4	0.4	10.4
Пром-ве. Вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього				687	22.03	34,01	74,08		868	28.89	45,46	88,06		979	59,78	52,07	96,27

IV ТИЖДЕНЬ ВІВТОРОК																	
ТК №1.14 ТК №.27		Салат з огірків та петрушки або салат з капусти та моркви	100 100	49 56	1.53 1,59	3.15 9,11	4.49 6,56	120 120	58 67	1.83 1,9	3.78 3,73	5.38 7,87	120 120	58 67	1.83 1,9	3.78 3,73	5.38 7,87
ТК №5.4	Г, Л, М П, Я	Пухкий омлет з орегано	50	84	5.86	5.19	3.28	50	84	5.86	5.19	3.28	50	84	5.86	5.19	3.28
ТК №9.42		Курка тушкована в томатному соусі	73	98	16.55	2.5	2.5	104	1.39	23.58	3.57	3.57	125	168	28.34	4.29	4.29
ТК №10.45	М,П, Л	Вермішель з маслом	120	199	7.14	2.65	35.8	150	248	8.93	3.31	44.75	150	248	8.93	3.31	44.75
Пром-ве. Вироб.		Сік	200	99	1.2	0	22.5	200	99	1.2	0	22.5	200	99	1.2	0	22.5
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Яблуко)	100	45	0.4	0.4	10.4	100	45	0.4	0.4	10.4	100	45	0.4	0.4	10.4
Пром-ве. Вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього Всього				645 652	34.48 34,54	16.29 22,25	88.97 91,04		744 753	43.9 43,97	18.65 18,6	99.88 102,37		773 782	48,36 48,46	19.37 19,32	100.6 103,09

IV ТИЖДЕНЬ СЕРЕДА																	
ТК №1.3 Зб.рец.2022р.ТК №109		Салат з помідорів та цибулі маринованої або тушкована капуста	100 100	59 70	1.17 1,8	3.15 3,6	6.78 7,8	120 120	70 84	1.40 2,17	3.78 4,32	8.13 9,36	120 120	70 84	1.40 2,17	3.78 4,32	8.13 9,36
ТК №8.41		Кебаб з коріандром	80	262	15.64	21.67	1.8	95	311	18.58	25.73	2.14	95	311	18.58	25.73	2.14
ТК №10.06	М,П	Гречана каша з чебрецем	120	184	6.2	3.78	30.9	150	230	7.75	4.72	38.63	150	230	7.75	4.72	38.63
ТК №13.8		Компот з ягід або фруктів	200	52	0.58	0.26	12.06	200	52	0.58	0.26	12.06	200	52	0.58	0.26	12.06
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Апельсин)	100	40	0.9	0.2	9.5	100	40	0.9	0.2	9.5	100	40	0.9	0.2	9.5
Пром-ве. Вироб.	Г, М П, Л	Хліб з маслом	30/5	89	1.2	2.6	15.0	30/5	89	1.2	2.6	15.0	30/5	89	1.2	2.6	15.0
Всього				686 697	25.69 26,32	31.66 32,11	76.04 77,06		792 806	30.41 31,18	37.29 37,83	85.46 86,69		792 806	30.41 31,18	37.29 37,83	85.46 86,69

IV ТИЖДЕНЬ ЧЕТВЕР																	
Пром-ве. Вироб.	М П, Л	Сир твердий	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7	15	52	3.4	4.3	0.7
ТК №1.39		Салат з буряка з ароматною олією	100	69	1.48	3.10	9.85	120	82.8	1.77	3.72	11.82	120	82.8	1.77	3.72	11.82
ТК №8.60	Г, ЗП Я	Парові січеники м’ясні	80	205	12.46	15.57	4.14	115	295	17.91	22.39	5.95	137	352	21.34	26.67	7.06
ТК №10.22	П П, Л	Картопляне пюре	120	112	2.6	3.05	16.86	150	140	3.26	3.81	23.36	150	140	3.26	3.81	23.36
ТК №13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0.64	0.7	15.34	200	62	0.64	0.7	15.34	200	62	0.64	0.7	15.34
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Банан)	100	89	1.5	0.1	21.8	100	89	1.5	0.1	21.8	100	89	1.5	0.1	21.8
Пром-ве. Вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього				660	23.88	29.22	78.69		791.8	30.28	37.42	88.97		848.8	33.71	23.88	29.22

IV ТИЖДЕНЬ П`ЯТНИЦЯ																	
Пром-ве. Вироб.	М П, Л	Сир твердий Квашений огірок або свіжий огірок	15 100 100	52 16 17	3.4 0,8 0,8	4.3 - 0,5	0.7 3,2 2,3	15 100 100	52 16 17	3.4 0,8 0,8	4.3 - 0,5	0.7 3,2 2,3	15 100 100	52 16 17	3.4 0,8 0,8	4.3 - 0,5	0.7 3,2 2,3
ТК №2.12		Суп гороховий	250	178	7.24	5.66	24.45	250	178	7.24	5.66	24.45	250	178	7.24	5.66	24.45
ТК №7.9	Р Я	Січеники рибні	60	61	9.96	1.09	2.73	90	91	14.94	1.63	4.09	120	121	19.92	2.17	5.45
ТК №10.15	М П, Л ЗП	Рис розсипчастий	120	160	2.98	2.64	30.23	150	200	3.73	3.30	37.78	150	200	3.73	3.30	37.78
ТК №13.17		Чай з чебрецем	200	22	0.24	0.03	5.56	200	22	0.24	0.03	5.56	200	22	0.24	0.03	5.56
ТК №12.01		Фрукти свіжі (Яблуко)	100	45	0.4	0.4	10.4	100	45	0.4	0.4	10.4	100	45	0.4	0.4	10.4
Пром-ве. Вироб.	Г	Хліб	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0	30	71	1.8	2.4	10.0
Всього Всього				605 606	24,82 24,82	16,12 15,62	87,27 86,37		675 676	34,02 34,02	17.33 17,83	87,27 86,37		705 706	37,53 37,53	18.26 18,76	97,53 96,64