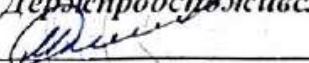


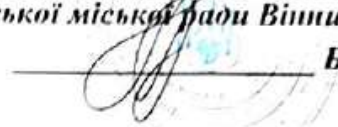
ПОГОДЖУЮ

Заступник начальника відділу державного нагляду за
дотриманням санітарного законодавства
Хмельницького районного управління ГУ
Держпродспоживслужби у Вінницькій області

Галина ТРОФІМОВА

27.08.25

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. директора опорного комунального закладу
«Ліцей Козятинської міської ради Вінницької області»


Богдан ПІЧКУР

**Примірне чотиритижневе сезонне меню
на осінній період
(2025-2026 навчальний рік)
для одноразового харчування дітей (обід)
згідно додатку №9.1 постанови КМУ №305
опорного комунального закладу
«Ліцей Козятинської міської ради
Вінницької області»**

І ТИЖДЕНЬ																	
Збірник рецепту р, № ТК	Наяв ні алерг єни	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.					Діти 11 - 14 р.					Діти 14 - 18 р.				
			Вихід, г	Енерго цінніст ь, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцін ність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енерго цінніст ь, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ПОНЕДІЛОК																	
ТК № 1.3		Салат з томатів та цибулі маринованої,	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78
ТК № 8.1		Плов з булгура із свининою	149	392	14,77	23,44	29,12	213	560	21,11	33,50	41,62	255	671	25,27	40,11	49,83
ТК № 13.17		Чай з чебрецем	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (банан)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Пром-ве вироб.	Г, МП ,Л	Хліб з вершковим маслом	30/5	89	1,2	2,6	15,0	30/5	89	1,2	2,6	15,0	30/5	89	1,2	2,6	15,0
Всього				651	18,88	29,32	78,26		819	25,22	39,38	90,76		930	29,38	45,99	98,97
ВІВТОРОК																	
Пром-ве вироб.	МП , Л	Сир м'який	45	88,12	6,75	7,5	0,80	45	88,12	6,75	7,5	0,80	45	88,12	6,75	7,5	0,80
ТК № 1.27		Салат з капусти та моркви	100	56	1,59	3,11	6,56	100	56	1,59	3,11	6,56	100	56	1,59	3,11	6,56
ТК № 8.2		Печеня по- домашньому зі свининою	149	325	12,94	22,4	18,32	213	465	22,14	38,33	31,35	255	465	22,14	38,33	31,35
ТК № 13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				647,12	24,12	35,81	61,42	688	787,1	33,32	51,74	74,45	730	787,12	33,32	51,74	74,45

СЕРЕДА																	
Пром-ве вироб.	МП , Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК № 1.14		Салат з огірків та петрушки	100	49	1,53	3,15	4,49	100	49	1,53	3,15	4,49	100	49	1,53	3,15	4,49
ТК № 9.3		Курячий шніцель	70	147	18,9	3,35	10,05	100	210	27,01	4,78	14,36	120	252	32,41	5,74	17,23
ТК № 10.06	М П,	Гречана каша	120	184	6,2	3,78	30,9	150	230	7,75	4,72	38,63	150	230	7,75	4,72	38,63
ТК № 13.8		Компот з ягід, або фруктів	200	52	0,58	0,26	12,06	200	52	0,58	0,26	12,06	200	52	0,58	0,26	12,06
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (банан)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				644	33,91	17,34	90		753	43,57	19,71	102,04		795	48,97	20,67	104,91
ЧЕТВЕР																	
Пром-ве вироб.	МП , Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК № 1.39		Салат з буряка з ароматною олією	100	69	1,48	3,10	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85
ТК № 7.5	Р	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60	76	10,29	3,15	2,01	90	114	15,44	4,73	3,01	120	152	20,58	6,3	4,01
ТК №10.12	ЗП, М П, Л	Рис розсипчастий	120	160	2,98	2,64	30,23	150	200	3,73	3,3	37,78	150	200	3,73	3,3	37,78
ТК № 13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Пром-ве вироб.	Г, МП	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				535	20,99	15,99	78,53		613	26,89	18,23	87,08	715		32,03	19,8	88,08

П'ЯТНИЦЯ																	
ТК № 1.6	М П, Л	Салат з м'якого сиру та томатів	100	116	6,32	9,5	3,52	100	116	6,32	9,5	3,52	100	116	6,32	9,5	3,52
ТК №8.28	М П, Л	Січеники зі свинини	70	254	15,23	21,35	0,74	85	304	18,23	25,56	0,88	85	304	18,23	25,56	0,88
ТК № 10.45	МП, Л, Г	Вермішель з маслом	120	89	7,14	2,65	35,8	150	248	8,93	3,31	44,75	150	248	8,93	3,31	44,75
Зб-к рец. 1987р ТК № 169	Я	Яйце варене	1шт	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3
Пром-ве вироб.		Сік	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (апельсин)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				732	37,69	40,7	82,36		941	42,48	45,57	91,45		941	42,48	45,57	91,45

II ТИЖДЕНЬ																	
Збірник рецептур, № ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.					Діти 11 - 14 р.					Діти 14 - 18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ПОНЕДІЛОК																	
Зб. рец №2205 ТК №96	М П,	Капуста цвітна відварена	90	47	3	1,6	5	90	47	3	1,6	5	90	47	3	1,6	5
ТК № 5.4	Г, Л, МП, Я	Пухкий омлет з орегано	50	84	5,86	5,19	3,28	50	84	5,86	5,19	3,28	50	84	5,86	5,19	3,28

ТК № 10.45	МП, Л, Г	Вермішель з маслом	120	199	7,14	2,65	35,8	150	248	8,93	3,31	44,75	150	248	8,93	3,31	44,75
ТК № 9.42		Курка тушкована в томатному соусі	73	98	16,55	2,5	2,5	104	139	23,58	3,57	3,57	125	168	28,34	4,29	4,29
ТК № 13.17		Чай з чебрецем	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56
Пром-ве вироб.		Сік	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				665	36,19	14,77	95,04		755	45,01	16,5	105,06		784	49,77	17,22	105,78

ВІВТОРОК																	
ТК № 1.14		Салат з огірків та петрушки	100	49	1,53	3,15	4,49	100	49	1,53	3,15	4,49	100	49	1,53	3,15	4,49
ТК №8.28	М П, Л	Січеники зі свинини	70	254	15,23	21,35	0,74	85	304	18,23	25,56	0,88	85	304	18,23	25,56	0,88
ТК № 10.06	М П,	Гречана каша з чебрецем	120	184	6,2	3,78	30,9	150	230	7,75	4,72	38,63	150	230	7,75	4,72	38,63
ТК № 13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0,64	0,7	15,34	200	62	0,64	0,7	15,34	200	62	0,64	0,7	15,34
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (апельсин)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				660	26,3	31,58	70,97		756	30,85	36,73	78,84		756	30,85	36,73	78,84

СЕРЕДА																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК № 1.32		Салат з капусти, огірків, кропу	100	49	1,51	2,89	5,08	100	49	1,51	2,89	5,08	100	49	1,51	2,89	5,08

ТК № 8.3		Китайська печеня із свининою	149	328	12,71	22,46	19,35	213	469	18,16	32,10	27,66	255	561	21,75	38,44	33,11
ТК № 13.8		Компот з ягід, або фруктів	200	52	0,58	0,26	12,06	200	52	0,58	0,26	12,06	200	52	0,58	0,26	12,06
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (банан)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб з вершковим маслом	30/5	89	1,2	2,6	15,0	30/5	89	1,2	2,6	15,0	30/5	89	1,2	2,6	15,0
Всього				659	20,9	32,61	73,99	46435		26,35	42,25	82,3		892	29,94	48,59	87,75
ЧЕТВЕР																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир м'який	75	176,25	13,5	15	1,47	75	176,25	13,5	15	1,47	75	176,25	13,5	15	1,47
ТК № 1.3		Салат з томатів та цибулі маринованої, або	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78
ТК № 7.17	Р, Я	Риба запечена в паніровці	60	77	10,52	3,11	1,88	90	115	15,78	4,66	2,82	120	153	21,04	6,21	3,76
ТК № 10.12	МП, Л, З П	Рис розсипчастий	120	160	2,98	2,64	30,23	150	200	3,73	3,30	37,78	150	200	3,73	3,30	37,78
ТК № 13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0,64	0,7	15,34	200	62	0,64	0,7	15,34	200	62	0,64	0,7	15,34
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				650,25	31,01	27,4	76,1		728,25	37,02	29,61	84,59		766,25	42,28	31,16	85,53

П'ЯТНИЦЯ																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК № 1.39		Салат з буряка з ароматною олією	100	69	1,48	3,10	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85
ТК № 8.41		Кебаб з коріандром	80	262	15,64	21,67	1,8	95	311	18,58	25,73	2,14	95	311	18,58	25,73	2,14
ТК № 4.7		Горохове пюре з зеленого гороху	120	204	26,68	3,14	30,39	150	255	33,36	3,93	37,99	150	255	33,36	3,93	37,99
ТК № 13.17		Чай з чебрецем	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (апельсин)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				720	50,14	34,84	67,8	690	820	59,76	39,69	75,74	690	820	59,76	39,69	75,74

ІІІ ТИЖДЕНЬ																	
Збірник рецептур, № ТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.					Діти 11 - 14 р.					Діти 14 - 18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ПОНЕДІЛОК																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК № 1.54	МП, Л	Салат з пекінської капусти, моркви	100	46	1,29	1,27	7,02	100	46	1,29	1,27	7,02	100	46	1,29	1,27	7,02
ТК № 8.60	Г, ЗП, Я	Парові січеники м'ясні	80	205	12,46	15,57	4,14	115	295	17,91	22,39	5,95	137	352	21,34	26,67	7,09

ТК № 10.16	МП, Л	Кус-кус розсипчастий	120	235	7,75	2,03	42,6	150	294	9,44	2,54	53,3	150	294	9,44	2,54	53,3
ТК № 13.17		Чай з чебрецем	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (апельсин)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				671	27,84	25,8	79,52		820	34,98	33,13	92,03		877	38,41	37,41	93,17

ВІВТОРОК																	
ТК №1,28		Салат з запеченої капусти з родзинками	100	88	2,18	3,65	13,25	100	88	2,18	3,65	13,25	100	88	2,18	3,65	13,25
ТК №9.13		Курка запечена в соусі імбирному	84	210	10,88	17,32	4,57	100	250	12,96	20,62	5,45	100	250	12,96	20,62	5,45
ТК № 10.2	МП, Л	Банаш	120	182	4,86	4	31,52	150	228	6,08	5,01	39,40	150	228	6,08	5,01	150
Пром-ве вироб.		Сік	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				695	21,32	27,77	92,24		781	24,62	32,08	101		781	24,62	32,08	211,6
СЕРЕДА																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
Зб-к рец. 1987р ТК № 169	Я	Яйце варене	1шт	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3
ТК № 1.39		Салат з буряка з ароматною олією	100	69	1,48	3,10	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85
ТК № 7.1	Р, Я	Риба запечена з овочами	80	74	12,31	1,31	1,86	120	111	18,47	1,97	2,79	160	148	24,62	2,62	3,72
ТК № 10.22	М П, Л	Картопляне пюре	120	112	2,6	3,05	16,86	150	140	3,26	3,81	23,36	150	140	3,26	3,81	23,36

ТК № 13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (банан)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				592	28,83	18,86	76,71		657	35,65	20,28	84,14		694	41,8	20,93	85,07

ЧЕТВЕР																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК № 1.3		Салат з томатів та цибулі маринованої,	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78
ТК № 8.1		Плов з булгура із свининою	149	392	14,77	23,44	29,12	213	560	21,11	33,50	41,62	255	671	25,27	40,11	49,83
ТК № 13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	21,8
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб з вершковим маслом	30/5	89	1,2	2,6	15,0	30/5	89	1,2	2,6	15,0	30/5	89	1,2	2,6	15,0
Всього				699	21,58	33,89	77,34		867	27,92	43,95	89,84		978	32,08	50,56	109,45

П'ЯТНИЦЯ																	
ТК № 1.32		Салат з капусти, огірків та кропу	100	49	1,51	2,89	5,08	100	49	1,51	2,89	5,08	100	49	1,51	2,89	5,08
ТК № 8.50		Мітболи класичні з соусом бешамель	90	198	11,71	15,53	3,33	130	286	16,92	22,43	4,81	155	341	20,17	26,74	5,73
ТК № 10.45	МП, Л, Г	Вермішель з маслом	120	199	7,14	2,65	35,8	150	248	8,93	3,31	44,75	150	248	8,93	3,31	44,75

ТК № 13.8		Компот з ягід, або фруктів	200	52	0,58	0,26	12,06	200	52	0,58	0,26	12,06	200	52	0,58	0,26	12,06
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (банан)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				658	24,24	23,83	88,07		795	31,24	31,39	98,5		850	34,49	35,7	699

ІV ТИЖДЕНЬ

Збірник рецепту р. № ТК	Наяв ні алерг ени	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.					Діти 11 - 14 р.					Діти 14 - 18 р.				
			Вихід, г	Енергоці нність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоці нність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоці нність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ПОНЕДІЛОК																	
ТК № 1.3		Салат з томатів та цибулі маринованої, або	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78
ТК №8.53	Я, М П, Л,З П, Г	М»ясна запiканка з сиром та яйцями	95	268	16,21	20,93	3,93	135	380	23,04	29,74	5,58	162	456	27,65	35,69	6,70
ТК № 10.54	МП , Л	Булгур	120	198	5,1	3,06	30,71	150	248	6,37	3,82	44,26	150	248	6,37	3,82	44,26
ТК № 13.13		Кисіль ягідний	150	71	0,3	0,18	16,71	150	71	0,3	0,18	16,71	150	71	0,3	0,18	16,71
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				712	24,98	30,12	78,53		874	33,08	39,69	93,73		950	37,69	45,64	103,89

ВІВТОРОК																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТК № 1.14		Салат з огірків та петрушки	100	49	1,53	3,15	4,49	100	49	1,53	3,15	4,49	100	49	1,53	3,15	4,49
Зб-к рец. 1987рТ К№169	Я	Яйце варене	1шт	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3
ТК № 8.60	ЗП, Г,Я	Парові січеники м'ясні	80	205	12,46	15,57	4,14	115	295	17,91	22,39	5,95	137	352	21,34	26,67	0,18
ТК № 10.15	ЗП	Овочева паелья з курукумою	120	156	3,16	2,82	29,22	150	188	3,79	3,38	35,11	150	188	3,79	3,38	35,11
ТК № 13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0,64	0,7	15,34	200	62	0,64	0,7	15,34	200	62	0,64	0,7	15,34
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Пром-ве вироб.	Г,МП,Л	Хліб	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0
Всього				700	27,89	31,74	79,59		867	34,77	39,32	97,29		924	38,2	43,6	91,52

СЕРЕДА																	
ТК №1.27		Салат з капусти та моркви	100	56	1,59	3,11	6,56	100	56	1,59	3,11	6,56	100	56	1,59	3,11	6,56
ТК № 8.62	М П, Л,	Фрикадельки м'ясні в томатному соусі	90/30	240	12,5	17,77	8,4	130/40	341	17,81	25,33	11,96	150/50	409	21,36	30,36	14,34
ТК № 10.06	М П,	Гречана каша з чебрецем	120	184	6,2	3,78	30,9	150	230	7,75	4,72	38,63	150	230	7,75	4,72	38,63
ТК № 13.17		Чай з чебрецем	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56	200	22	0,24	0,03	5,56
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (яблуко)	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40	100	45	0,4	0,4	10,40
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	68	1,2	0,2	15,0	50	113	2,0	0,4	25,0	50	113	2,0	0,4	25,0
Всього				615	22,13	25,29	76,82		807	29,79	33,99	98,11		875	33,34	39,02	100,49

ЧЕТВЕР																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир м'який	75	176,25	13,5	15	1,47	75	176,25	13,5	15	1,47	75	176,25	13,5	15	1,47
ТК № 1.39		Салат з буряка з ароматною олією	100	69	1,48	3,10	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85
ТК № 7.17	Р, Я	Риба запечена в паніровці	60	77	10,52	3,11	1,88	90	115	15,78	4,66	2,82	120	153	21,04	6,21	3,76
ТК № 10.22	М П, Л	Картопляне пюре	120	112	2,6	3,05	16,86	150	140	3,26	3,81	23,36	150	140	3,26	3,81	23,36
ТК № 13.11		Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0,64	0,7	15,34	200	62	0,64	0,7	15,34	200	62	0,64	0,7	15,34
ТК №12.01		Фрукти свіжі (банан)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				656,25	32,04	27,46	77,2		722,25	37,96	29,77	84,64		760,25	43,22	31,32	85,58
П'ЯТНИЦЯ																	
ТК № 1.80	МП, Л	Салат а-ля грецький	100	65	3,37	4,32	3,48	100	65	3,37	4,32	3,48	100	65	3,37	4,32	3,48
ТК №9.13		Курка запечена в соусі імбирному	84	210	10,88	17,32	4,57	100	250	12,96	20,62	5,45	100	250	12,96	20,62	5,45
ТК № 10.45	МП, Л, Г	Вермішель з сиром	120	199	7,14	2,65	35,8	150	248	8,93	3,31	44,75	150	248	8,93	3,31	44,75
Пром-ве вироб.		Сік	200	99	1,2	0,0	22,5	180	89	1,1	0,0	20,3	180	89	1,1	0,0	20,3
ТК № 12.01		Фрукти свіжі (апельсин)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
Пром-ве вироб.	Г	Хліб	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0	30	71	1,8	2,4	10,0
Всього				684	25,29	26,89	85,85		763	29,06	30,85	93,48		763	29,06	30,85	93,48

РОЗРОБЛЕНО

Шеф-кухар _____ Інна ЛЯСКОВСЬКА